

性病防治宣传教育知识要点

中国 CDC 性病控制中心健教干预室 杨凭

- 1.性病是指以性行为作为主要传播途径的一组传染病，主要包括梅毒、淋病、艾滋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹等，其中梅毒、淋病、艾滋病是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。由于艾滋病危害严重等原因许多国家将其单独列出。
- 2.性病危害人体及下一代的身心健康，对家庭幸福、社会稳定和经济发展构成了严重威胁，已成为世界上重要的公共卫生问题之一。
- 3.多数性病是可防可治的。除艾滋病外，梅毒、淋病、生殖道衣原体感染等可以彻底治愈，尖锐湿疣、生殖器疱疹可以临床治愈。
- 4.性病会促进艾滋病的传播。人体感染性病后可造成皮肤黏膜的破溃、炎症等，容易被感染艾滋病病毒和将病毒传染他人，因此，防治性病是预防控制艾滋病的一项重要措施。
- 5.性病除通过性接触传播外，还可通过母婴、血液及污染的生活用具传播，例如梅毒可通过胎盘传染胎儿，分娩时新生儿因接触母体产道污染的分泌物可发生淋菌性或沙眼衣原体性眼炎等。
- 6.一般日常接触如与性病患者握手、拥抱、进食等不会被感染性病。为预防少数情况下，性病通过污染的生活用具传染他人（主要是儿童），有患者的家庭应做好清洁卫生，防止通过生活用具传播，如大人与小孩分床睡、分开使用浴盆以及注意马桶圈的卫生等。
- 7.如果出现尿道分泌物、白带异常、皮疹、生殖器破溃、水疱等性病可疑症状时，应及时到正规医院检查治疗。因为早期发现、规范治疗可以提高疗效，减少并发症、后遗症的发生，以及感染和传播艾滋病的危险。
- 8.性病感染可无自觉症状，尤其是女性。因此，有多性伴、频繁更换性伴等不安全性行为者应定期到医院检查。
- 9.不是所有发生在生殖器部位的损害/病变都是性病，需要医生进行仔细鉴别。要结合病史、性接触史、体检、化验结果等综合分析慎重作出诊断。
- 10.遵医嘱治疗和定期复查十分必要，自行停药、增减药物，自我治疗或找游医

治疗会引起不良后果。

11.应通知性病患者的性伴到医院接受检查，发现感染及时治疗，以免延误治疗及造成性伴间重复感染。

12.性病患病治疗期间应避免性行为。

13.人体对性病没有终身免疫，得过一次可以再次感染。因此，性病治愈后仍需保持健康的性生活，避免危险行为，作好预防。

14.洁身自爱、避免性乱行为是预防性病的有效措施。

15.正确使用质量合格的安全套可以预防性病。

16.阴道灌洗、体外射精、局部涂抹药物等做法不能预防性病。

17.及时发现孕妇的梅毒感染，进行规范治疗，可以预防胎传梅毒的发生。因此，孕产妇应接受梅毒筛查。婚前健康体检人群也应进行有关梅毒检查。

18.性病患者考虑结婚、生育问题，应接受规范治疗和医学咨询。

19.性病患者主动寻求艾滋病自愿咨询检测，是艾滋病预防控制的重要措施之一。

20.明知自己有性病故意传染他人是违法行为。